

Watch
Star Media



Časopis pro příznivce silových sportů.

SVĚT | JEDINÝ ČASOPIS V ČR A SR O KULTURISTICE & SILOVÝCH SPORTECH

KULTURISTIKY

Časopis Svět kulturistiky provází příznivce silových sportů už od roku 1990 a v současné době je v Čechách i na Slovensku jediným časopisem zaměřeným nejenom na kulturistiku a dnes tak populární MMA, ale přináší zprávy také o aktuálním dění v powerliftingu a dalších silových disciplínách.

Je zdrojem kvalitních informací z oblasti tréninku, sportovní výživy a suplementace. Nabízí motivaci i cenné rady srozumitelné pro začátečníky a přínosné i pro pokročilé sportovce. Na jeho stránkách najdete exkluzivní rozhovory se závodníky jak našimi, tak zahraničními scénami.

Časopis vychází kromě tištěné podoby i v elektronické verzi na www.digiport.cz

Pravidelné rubriky:

Napsali jste nám, Trénink, Výživa, Rozhovor, Motivace, Zdraví

Profil čtenáře:

78 % muži / 22 % ženy
82 % čtenářů je ve věku 18 až 45 let
85 % čtenářů se zajímá o zdravou výživu

Odhad čtenosti v periodě vydání:

25 000 čtenářů
počet kontaktů čtenářů s časopisem
v periodě vydání:
110 000 kontaktů

www.svetkulturistiky.cz



TÉMATA

1/2025 uzávěrka 27.11. vychází 12.12.

- Hlavní téma:** OBJEMOVÝ TRÉNINK
- Trénink** systémy a metody objemových tréninků.
- Výživa** jak sestavit jídelníček v objemu.
- Suplementace** produkty pro budování hmoty.

2/2025 uzávěrka 29.01. vychází 13.02.

- Hlavní téma:** VĚČNÍ I ÚPLNÍ ZAČÁTEČNÍCI
- Trénink** jak začít a vydržet.
- Výživa** je počítání kalorií nutnost?
- Suplementace** jak podpořit regeneraci.

3/2025 uzávěrka 26.03. vychází 10.04.

- Hlavní téma:** CELÉ TĚLO NEBO SPLIT?
- Trénink** cvičební plán na (vaše) tělo.
- Výživa** odhalte chyby ve stravě.
- Suplementace** aminokyseliny nebo proteiny?

4/2025 uzávěrka 28.05. vychází 12.06.

- Hlavní téma:** SUPER LETNÍ FORMA
- Trénink** jak vyrýsovat, když se nechystáte na stage ale na pláž.
- Výživa** strava pro vyrýsované svaly.
- Suplementace** suplementy v dietě.

5/2025 uzávěrka 30.07. vychází 14.08.

- Hlavní téma:** ŠIROKÁ RAMENA – DOMINANTA POSTAVY
- Trénink** cvičební program pro rozšíření deltových svalů.
- Výživa** strava s ohledem na roční období.
- Suplementace** posílení imunity před zimou.

6/2025 uzávěrka 24.09. vychází 09.10.

- Hlavní téma:** JAK SE UDRŽET VE FORMĚ?
- Trénink** cvičení doma – dává smysl?
- Výživa** typy na zdravé snídaně.
- Suplementace** trénink s nakopávačem nebo bez?



Harmonogram 2025

Číslo	Objednávky a podklady do	Vychází
1/25	27.11.2024	12.12.2024
2/25	29.01.2025	13.02.2025
3/25	26.03.2025	10.04.2025
4/25	28.05.2025	12.06.2025
5/25	30.07.2025	14.08.2025
6/25	24.09.2025	09.10.2025
1/26	26.11.2025	11.12.2025

Ceny inzerce

1/1	159 000 Kč
1/2	80 000 Kč
1/3	53 000 Kč
1/4	34 000 Kč
1/8	18 000 Kč
2. a 3. obálka	180 000 Kč
4. obálka	200 000 Kč

Ceny jsou uvedeny bez DPH.

Ceny vkládané inzerce

do 10 g/ks	2,40 Kč
do 20 g/ks	3,50 Kč
do 30 g/ks	4,00 Kč

Vyšší gramáž a náročnější materiály dohodou. Nutno dodat do tiskárny alespoň 8 dnů před distribucí.

Ceny jsou uvedeny bez DPH.

Slevy, storno poplatky

sleva při platbě předem	2 %
storno poplatků po datu uzávěrky	100 %

Formáty inzerce

Formát na spad 410 × 280 mm Formát na zrcadlo 400 × 270 mm	Formát na spad 205 × 280 mm Formát na zrcadlo 195 × 270 mm	Formát na spad 205 × 140 mm Formát na zrcadlo 185 × 135 mm	Formát na spad 100 × 280 mm Formát na zrcadlo 97 × 270 mm
Dodat jako dvě celostrany!			
Formát na spad 205 × 93 mm Formát na zrcadlo 185 × 90 mm	Formát na spad 70 × 280 mm Formát na zrcadlo 65 × 270 mm	Formát na spad 205 × 70 mm Formát na zrcadlo 185 × 67 mm	Formát na spad 100 × 140 mm Formát na zrcadlo 95 × 135 mm
			Formát na zrcadlo 95 × 70 mm

Rozměry jsou uvedeny jako šířka × výška.

U formátů „na spad“ jsou uvedeny čisté rozměry po ořezu. Dodaná tisková data musí navíc obsahovat **pětimilimetrové přesahy na ořez** na všech stranách.

Technické požadavky pro podklady

PDF v tiskové kvalitě: PDF/X-1a, 300 dpi, CMYK (Coated FOGRA39), ořezové značky (posun 3 mm), u formátů na spad přesahy na ořez (spadávká) 5 mm

Texty: DOC, DOCX, ODT | Obrázky: JPEG, TIFF, PSD | Loga: AI, EPS, PDF

Polygrafické údaje

Periodicita: dvoutříměsíčník
 Čistý formát časopisu: 205 × 267 mm
 Sazební obrazec strany: 184 × 247 mm
 Tisk: ofset

Barevnost: 4/4 CMYK
 Obálka: 4/4, 170 g/m² křída, UV lak
 Blok: 4/4, 70 g/m² LWC
 Vazba: V1 šitá